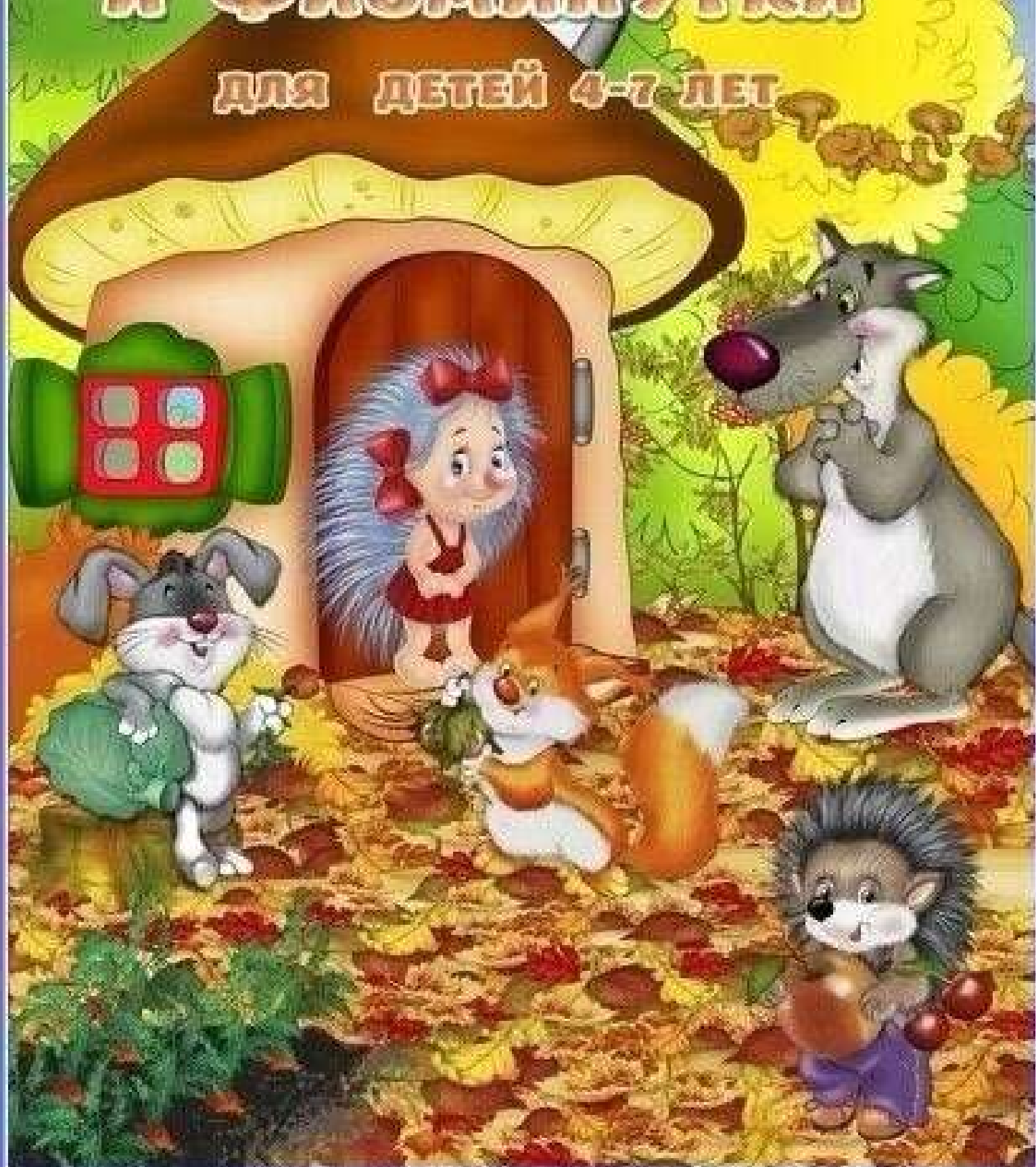


ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И ФИЗМИНУТКИ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-7 ЛЕТ



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы,

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,

(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибают по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки - золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладывают ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

«ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов,
(Дети «шагают» пальчиками)
В кузовочке пять грибов.
(Показали 5 пальцев правой руки.)
Мухомор красный —
(Загибают пальцы на одной руке.)
Гриб опасный.
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом
(Дети загибают пальцы на обеих руках.)
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет там папу.
Есть у каждого свой дом,
(Удары ладонями и кулачками поочередно.)
Всем тепло, уютно в нем.



«ОСЕНЬ»

Осень, осень,

- трем ладошки друг о друга
Приходи!

- по очереди сжимаем кулачки
Осень, осень,

- трем ладошки друг о друга
Погляди!

- положить ладошки на щеки
Листья желтые кружатся,

- движение ладонями сверху вниз
Тихо на землю ложатся.

- поглаживаем коленки
Солнце нас уже не греет,

- по очереди сжимаем кулачки
Ветер дует все сильнее,

- разводим одновременно ручки в разные стороны
К югу полетели птицы,

- скрестить ручки и пошевелить пальчиками
Дождик к нам в окно стучится.

- стучим пальчиками по ладошкам
Шапки, куртки надеваем

- делаем вид

И ботинки обуваем

- постучать ногами

Знаем месяцы:

- похлопать ладошками по коленкам
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.

- кулак, ребро, ладонь



«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА...»

Осень, осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)

Пожелтел зеленый сад,
Листья кружатся, летят.

(Трут ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

«ЛИСТЬЯ ПОСЧИТАЕМ»

Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать,

(собираем листики в ручку)

Красный листик, жёлтый листик,

Будем их сейчас считать

(хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

(загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть

(поднимаем руки вверх,

делаем "фонарики")



«ЁЖИК»

По сухой лесной дорожке –
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Топ – топ – топ – топчут ножки.

(постукивают кулаками по столу)

Ходит, бродит вдоль дорожек

Весь в иголках серый ежик.

(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Ищет ягодки, грибочки

Для сыночка и для дочки.

(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с
большим пальцем)

«БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,

Белка вешает грибочки,

Сушит ягоды рябины,

Ежевика и малины.

Носит желудки, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы,
начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой
руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не знать.

(поочередные ритмичные удары
кулак о кулак, ладонь о ладонь)



«МЫ ИДЁМ В ОСЕННИЙ ЛЕС»

Мы идем в осенний лес.

- маршируем на месте
Я в лесу полно чудес!

- разводим руки в стороны, «удивляемся»

Дождь вчера в лесу прошел

- потряхиваем ладонями обеих рук

Это очень хорошо.

- хлопаем в ладоши

Будем мы грибы искать

- приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону

И в корзинку собирать.

- сводят руки перед собой в «корзинку»

Вот свдят маслята,

- загибают по одному пальцу на обеих руках
одновременно на каждое название грибочка

На пеньке – опята,

Я во мху – лисички,

Дружные сестрички.

- делают манящие движения руками

«Подосиновик, груздок,

- грозят указательным пальцем правой руки

Поплезайте в кузовок!

- присесть, обнять себя руками

Ну, а ты, мухомор,

- встаем, разводим руками в стороны

Украшай осенний бор!»

