Быкова Анна Викторовна
Подписано цифровой подписью: Быкова Анна Викторовна
Дата: 2026.03.31 11:20:14 +03'00'

**Утверждаю:**
**Заведующий МБДОУ «Детский сад № 28»**
**_____А.В. Быкова**
**Приказ № ____ от 31.03.2026г.**

# Десятидневное (зимнее) меню для детей от 1,5-х до 7 лет

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 1. Каша пшенная на сухом молоке<br>2. Чай с сахаром<br>3.Хлеб пшеничный<br>4. Масло сливочное | 1.Сырники творожные<br>2.Кисельная подлива<br>3.Какао на молоке<br>4.Хлеб пшеничный<br>5.Масло сливочное | 1.Омлет<br>2.Чай с сахаром<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное | 1.Каша гречневая на молоке<br>2.Коф.напиток с молоком<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное | 1.Каша геркулесовая на молоке<br>2.Какао на молоке<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное | 1.Вермишель на сухом молоке<br>2.Отварное яйцо (детям с 3-6 лет)<br>3.Чай сладкий<br>4.Хлеб пшеничный<br>5.Масло сливочное | 1.Запеканка творожная с кисельной подливой<br>2.Коф.напиток с молоком<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное<br>5.Сыр | 1.Каша «Ассорти» на молоке<br>2.Чай с сахаром<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное | 1.Омлет<br>2.Какао на молоке<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное | 1.Каша манная на молоке<br>2. Коф.напиток с молоком<br>3.Хлеб пшеничный<br>4.Масло сливочное |
| Обед | 1. Суп «По - Ессентукски» на к/м бульоне<br>2. Картофель тушеный с отвар.мясом<br>3.Солёный огурец<br>4. Компот из сухофруктов.<br>5. Хлеб ржаной | 1.Щи на к/м бульоне<br>2.Запеканка рисовая с мясом<br>3.Соус томатный<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной | 1.Суп гороховый с гренками на к/м бульоне<br>2.Рыба под марнадом<br>3.Отварной рис<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной | 1.Суп с клецками с куриным филе<br>2.Суфле из куриного филе<br>3. Пюре гороховое<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной | 1.Свекольник на к/м бульоне<br>2.Мясной гуляш<br>3.Отварные макароны<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной | 1.Рассольник на к/м бульоне<br>2.Овощное рагу с мясом<br>3.Компот из сухофруктов<br>4.Хлеб ржаной | 1.Борщ на к/м бульоне 2. Мясная котлета<br>3.Отварные макароны<br>4.Соус томатные<br>5.Компот из сухофруктов<br>6.Хлеб ржаной | 1.Суп рыбный<br>2.Картофельная запеканка с мясом/печенью<br>3.Соус томатный<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной<br>6.Салат из свеклы с зелёным горошком | 1.Суп вермишелевый с куриным филе<br>2.Котлета рубленая из куриного филе<br>3.Каша гречневая<br>4.Соус томатный<br>5.Хлеб ржаной<br>6. Компот из сухофруктов | 1.Суп картофельный на к/м бульоне<br>2. Ленивые голубцы с мясом<br>3.Соус томатный<br>4.Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб ржаной |
| Полдник | 1. Слойка с повидлом<br>2. Молоко<br>3. Банан | 1.Свекла кусочком<br>2.Печенье<br>3.Чай с сахаром | 1. Гренка с сыром<br>2.Кисломолочный напиток «Снежок»<br>3.Яблоко | 1.Салат «Зимний»<br>2. Сок<br>3. Хлеб пшеничный | 1.Манный пирог<br>2.Чай с сахаром | 1.Булочка «Домашняя»<br>2.Молоко<br>3.Яблоко | 1.Печенье<br>2.Кисель<br>3.Груша | 1.Пирог с творогом<br>2.Йогурт | 1.Винегрет овощной<br>2.Сок<br>3.Хлеб пшеничный | 1.Хлеб пшеничный с повидлом<br>2.Чай сладкий<br>3.Омлет с морковью |