

Десятидневное (зимнее) меню для детей от 1,5 до 7-ми лет



Утверждено:
 «Детский сад № 28»
 А.В. Быкова

Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК 1. Каша пшеничная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Сырники творожные со сладкой подливой 2. Какао на/м 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	1. Котлеты рыбные с картоф. пюре. 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Каша гречневая 2. Какао на/молок. 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное.	1. Вермишель молочная 2. Кофе на/молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное.	1. Каша геркулесовая молочная 2. Какао на мол. 3. Хлеб пшеничный 4. Сливочное масло	1. Суфле творожное со сладкой подливой 2. Кофе на/молок 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	1. Каша молочная Ассорти 2. Какао на/м 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Суфле рыбное с картоф. пюре 2. Кофе на/м 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Каша манная молочная 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное
ОБЕД 1. Суп по-Ессентук. на мясном бульоне 2. Картоф. тушеный с отварн. мясом, огурец соленый 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Щи на мясном бульоне 2. Запеканка рисовая с мясом, соус 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Свекольник на мясном бульоне 2. Гуляш с отварной гречей(или Отварные макароны) 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп с клецками с куринным филе 2. Суфле из филе курицы гороховое пюре 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с мясом 2. Ленивые голубцы, соус 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп гороховый с мясом 2. Плов с отварным мясом 3. Хлеб ржаной 4. Компот из сухофруктов	1. Борщ с мясом 2. Котлета мясная с макаронами, соус 3. Хлеб ржаной 4. Компот из сухофруктов	1. Суп крестьянский на м/б 2. Картофельная запеканка с отварным мясом (печенью) 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп вермишелевый с куринным филе 2. Котлета из филе куриного с отварной гречей, соус 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Рассольник на м.б. 2. Капуста тушеная с отв. мясом 2. Компот из сухофруктов 3. Хлеб ржаной
ПОЛДНИК 1. Пирог с повидлом 2. Молоко 3. Фрукт	1. Печенье 2. Сок 3. Фрукт или Свекла кусочком	1. Гренка 2. Йогурт	1. Салат «Зимний» 2. Хлеб пшеничный 3. Кисель	1. Тефтели рыбные 2. Хлеб пшеничный 3. Чай сладкий	1. Булочка домашняя 2. Молоко	1. Салат «Солнышко» 2. Печенье 3. Сок	1. Пирог с повидлом 2. Йогурт	1. Винегрет 2. Хлеб пшеничный 3. Чай сладкий	1. Омлет 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный